

# JUEGO Y DESARROLLO

## Estimados padres,

El juego es una parte importante de cómo su hijo aprende y crece. ¡Los niños aprenden mejor cuando se divierten y hacen cosas que disfrutan! Usted es uno de los primeros y más importantes compañeros de juego de su hijo. Jugar puede ser algo sencillo, como hacer caras graciosas o cantar una canción juntos.

El equipo de **Early Connections** reunió estas ideas para ayudarles a usted y a su hijo a divertirse.

## Qué esperar

El juego de su hijo cambiará a medida que crezca.

- **Sintonizar con el mundo:** Los bebés empiezan a calmarse y a darse cuenta del mundo que los rodea. Mueven sus cuerpos para saber qué sucede. Esos son los primeros pasos para jugar y aprender.
- **Conectar con su familia:** Los bebés empiezan a acercarse a las personas que los rodean. Hacen sonidos o gestos para mostrar que están listos para conectarse.
- **Ida y vuelta:** ¡Los bebés “hablan” incluso antes de manejar las palabras! Esto puede ser tomar turnos para hacer sonidos, hacer rodar una pelota hacia alguien o devolverle la sonrisa.
- **Comunicación para el aprendizaje:** Los niños pequeños comienzan a resolver problemas. Experimentan con objetos para ver qué sucede. También experimentan con las personas. Es posible que señalen, te miren y emitan un sonido, de modo que te des la vuelta y mires.
- **Fingir:** Los niños empiezan a fingir. Pueden imitar lo que hacen sus padres, como fingir que barren el piso o cocinar. O pueden fingir con animales de juguete o muñecas.
- **Contar historias:** Fingir comienza a volverse más complejo. Los niños comienzan a contar historias con su juego. Pueden contarte algo que haya sucedido ese día. También hacen muchas preguntas.

## ¿Por qué jugar con su hijo?

- Ayuda a que usted y su hijo se sientan cerca.
- Disminuye el estrés para usted y su hijo
- Ayuda a su hijo a manejar cosas nuevas y diferentes sentimientos
- Desarrolla las habilidades de habla y escucha de su hijo
- Le enseña a tomar turnos y a prestar atención
- Le ayuda a entender los sentimientos de su hijo para que se sienta seguro y escuchado.
- Fomenta la creatividad





## CONSEJOS BREVES PARA CUIDADORES

### Cómo jugar para ayudar a su hijo a crecer

**Siga su ejemplo:** El juego es más divertido cuando se trata de lo que le gusta a su hijo. Si su hijo se mira en un espejo, mírelo con él. Si canta una canción, ¡canta con él!

**Cópialos:** Haga lo que su hijo hace. Si sonríe, sonría también. Si apila bloques, también puede hacerlo. Esto le ayuda a su hijo a aprender cómo moverse hacia adelante y hacia atrás en el juego.

**Repita y agregue:** Diga lo que su hijo dice y agregue más. Si dicen "camión", puedes decir: "¡sí! ¡Ese es un camión rojo!" Esto ayuda a su hijo a aprender nuevas palabras.

**Describe lo que están haciendo:** Hable sobre lo que su hijo está haciendo. Si agarran un juguete, diga: "¡estás agarrando al dinosaurio!". También puede decir cómo se sentiría: "¡te ves tan emocionado!".

**Turnar:** Tomar turnos le enseña a su hijo a jugar con otros. Puede hacer rodar una pelota de un lado a otro, jugar "¿a dónde está el bebé?" o tomar turnos para hacer sonidos/hablar.

**Divertirse y disfrutar del tiempo juntos:** A los niños les encanta jugar contigo y sus cerebros se desarrollan mejor cuando se divierten.



## Lugares para más información



### El juego en la primera infancia: El papel del juego en cualquier entorno

Centro del Niño en Desarrollo de la Universidad de Harvard

Video: [bit.ly/44mbp4F](https://bit.ly/44mbp4F)



### Desarrollo del cerebro a través del juego: Actividades para infantes, niños pequeños y niños

Centro del Niño en Desarrollo de la Universidad de Harvard

[developingchild.harvard.edu/resources/handouts-tools/brainbuildingthroughplay/](https://developingchild.harvard.edu/resources/handouts-tools/brainbuildingthroughplay/)



### Mi niño pequeño y yo: Conectando con su niño pequeño a través del juego

Karitane

Video: [bit.ly/4nFEOOJ](https://bit.ly/4nFEOOJ)



### Jugar

Pathways

[pathways.org/topics-of-development/play](https://pathways.org/topics-of-development/play)



### Consejos para ayudar a desarrollar el poder cerebral de su hijo

[vroom.org](https://vroom.org)



### El poder del juego en la primera infancia

American Academy of Pediatrics

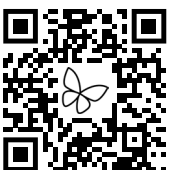
[www.aap.org/en/patient-care/early-childhood/early-childhood-health-and-development/power-of-play/](https://www.aap.org/en/patient-care/early-childhood/early-childhood-health-and-development/power-of-play/)



### Recursos de desarrollo infantil para las familias

Zero to Three

[www.zerotothree.org/resources/for-families/](https://www.zerotothree.org/resources/for-families/)



## STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • [CHLA.org](https://CHLA.org)

Escanee el código QR para obtener más recursos sobre la primera infancia de los expertos de CHLA.