

보호자 여러분께,

놀이는 자녀가 학습하고 성장하는 방식의 큰 부분을 차지합니다. 아이들은 재미있고 좋아하는 일을 할 때 가장 잘 배웁니다. 보호자 여러분은 자녀의 첫 번째 놀이 파트너이자 가장 중요한 놀이 파트너입니다. 놀이는 단순해도 괜찮습니다. 이를테면 우스꽝스러운 표정을 짓거나 함께 노래를 부르는 것처럼 말입니다. Early Connections 팀은 이러한 아이디어를 한데 엮어 보호자 여러분과 자녀가 재미있게 놀 수 있도록 돕습니다.

예상되는 사항

자녀의 놀이는 성장에 따라 변화합니다.

- **세계에 적응하기:** 아기는 차분해지고 주변의 세계를 인지하기 시작합니다. 아기는 몸을 움직여 무슨 일이 일어나는지 배웁니다. 이러한 단계는 놀이와 학습의 첫 번째 단계입니다.
- **가족과의 교감:** 아기는 주변 사람들에게 다가가기 시작합니다. 아기는 교감할 준비가 되어 있음을 보여주기 위해 소리를 내거나 몸짓을 합니다.
- **상호 작용:** 영유아는 말 배우기를 시작하기 전에도 '이야기'를 할 줄 압니다. 이는 소리를 듣고 따라하며 응답하거나, 상대방에게 공을 굴리거나, 따라서 웃어주는 모습으로 나타날 수 있습니다.
- **학습을 위한 의사소통:** 아동은 문제를 해결하기 시작합니다. 사물을 경험하고 시도해 보면서 어떤 일이 일어나는지 확인하고, 사람에게도 이러한 시도를 해 봅니다. 아동은 여러분이 뒤돌아서 보게끔 손가락으로 가리키고, 바라보고, 소리를 낼 수 있습니다.
- **흥내 내기:** 아동은 흥내를 내기 시작합니다. 부모님이 바닥을 쓸거나 요리하는 모습을 따라 할 수 있습니다. 또는 동물이나 인형과 노는 흥내를 낼 수도 있습니다.

자녀와 놀아 주어야 하는 이유

- 여러분과 자녀가 친밀감을 형성하는 데 도움이 됩니다.
- 여러분과 자녀의 스트레스를 줄여줍니다.
- 자녀가 새로운 걸 받아들이고 다양한 감정을 처리하는 데 도움이 됩니다.
- 자녀의 말하기 및 듣기 능력을 기를 수 있습니다.
- 자녀에게 서로 주고 받으며 집중하는 방법을 가르쳐 줍니다.
- 자녀의 감정을 이해하여 자녀가 안전감과 존중받는 느낌을 가질 수 있도록 합니다.
- 창의력을 키워줍니다.





양육자를 위한 간단한 팁 자녀의 성장을 돕는 놀이 방법

자녀가 이끄는 대로 따르기: 놀이는 아이가 좋아하는 것을 할 때 더 재미있어집니다. 자녀가 거울을 본다면 함께 거울을 보고, 노래를 부르면 그 노래를 따라 부릅니다.

따라하기: 자녀가 하는 행동을 따라하세요. 자녀가 웃으면 따라서 웃고, 자녀가 블록을 쌓으면 보호자 여러분도 블록을 쌓습니다. 이렇게 하면 자녀가 놀이에서 상호 작용하는 방법을 배울 수 있습니다.

반복 및 추가: 자녀가 말한 내용을 반복해서 말하면서 내용을 덧붙이세요. 자녀가 “트럭” 이라고 말하면 여러분은 “맞아! 그건 빨간 트럭이야!” 라고 말하는 겁니다. 이런 방식을 통해 자녀가 새로운 단어를 배울 수 있습니다.

자녀가 무엇을 하고 있는지 설명: 자녀가 어떤 행동을 하고 있는지에 대해 이야기해 주세요. 자녀가 장난감을 잡으면 “공룡을 집어 들었네!” 라고 말합니다. 자녀의 기분에 대해 말할 수도 있습니다: ‘엄청나게 신나 보이는구나!’

번갈아 가며 행동하기: 번갈아 가며 행동하기는 자녀에게 다른 사람과 노는 방법을 가르쳐 줍니다. 공을 주고 받거나, 까꿍을 하거나, 서로 번갈아 소리를 내거나 말을 하는 경우가 이에 포함됩니다.

함께 있는 시간을 재미있게 즐기기: 자녀는 보호자 여러분과 함께 노는 시간을 매우 좋아하며 아동의 두뇌는 재미있게 보낼 때 가장 잘 발달됩니다.



추가 정보를 참조할 수 있는 곳:



유아의 놀이: 모든 환경에서 놀이의 역할

하버드 대학교 발달 아동 센터

동영상: bit.ly/44mbp4F



놀이를 통한 뇌 발달: 영유아 및 아동을 위한 활동

하버드 대학교 발달 아동 센터

developingchild.harvard.edu/resources/handouts-tools/brainbuildingthroughplay/



아기와 나: 놀이를 통해 아기와 교감

Karitane

동영상: bit.ly/4nFEOOJ



놀이

Pathways

pathways.org/topics-of-development/play



자녀의 지능 발달에 도움이 되는 팁

vroom.org



유아기 시절 놀이의 힘

American Academy of Pediatrics
(미국소아과학회)

www.aap.org/en/patient-care/early-childhood/early-childhood-health-and-development/power-of-play/



가족이 함께 보는 아동 발달 리소스

0~3세

www.zerotothree.org/resources/for-families/



STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org

CHLA 전문의가 제공하는 더 많은 유아 교육 리소스를 확인하려면 QR 코드를 스캔하십시오