ԽԱՂ և ԶԱՐԳԱՑՈՒՄ

Հարգելի Ծնողներ,

Խաղը մեծ մաս է կազմում ձեր երեխայի սովորելու և մեծանալու գործընթացում: Երեխաները լավագույնս սովորում են, երբ զվարճանում են և զբաղվում են այն բաներով, որոնք իրենց դուր են գալիս: Դուք ձեր երեխայի առաջին և ամենակարևոր խաղի զուգընկերներից մեկն եք: Խաղալը կարող է պարզ բան լինել, օրինակ՝ զվարճալի դեմքեր անելը կամ միասին երգ երգելը: Early Connections-ի թիմը մշակել է այս գաղափարները՝ օգնելու ձեզ և ձեր երեխային ուրախ ժամանակ անցկացնել:

Ինչ ակնկալել

Ձեր երեխայի խաղերը կփոխվեն նրա մեծանալուն զուգընթաց:

- **Աշխարհի հետ ներդաշնակեցում.** փոքրիկները սկսում են հանգստանալ և նկատել իրենց շրջապատող աշխարհը: Նրանք շարժում են իրենց մարմինները՝ իմանալու համար, թե ինչ կկատարվի: Սրանք խաղալու և սովորելու առաջին քայլերն են:
- **Իրենց ընտանիքի հետ կապվելը.** փոքրիկները սկսում են ձգվել դեպի իրենց շրջապատող մարդիկ: Նրանք ձայներ կամ ժեստեր են արձակում՝ ցուցադրելու համար, որ պատրաստ են կապվել:
- **Հետ ու առաջ.** նորածինները «խոսում» են մինչև, որ իրենց մոտ բառեր են առաջանում: Դա կարող է ունենալ հետևյալ տեսքը: հերթով ձայներ հանելը, ինչ-որ մեկին գնդակ գլորելը կամ ի պատասխան ժպտալը:
- **Հաղորդակցություն սովորելու համար.** փոքր երեխաները սկսում են խնդիրներ լուծել: Նրանք փորձարկումներ են անում առարկաների հետ՝ տեսնելու համար, թե ինչ կկատարվի: Նրանք նաև փորձարկումներ են անում մարդկանց հետ: Նրանք կարող են մատնացույց անել, նայել ձեզ և ձայն հանել, որպեսզի դուք շրջվեք ու նայեք:
- **Ձևացնելը:** երեխաները սկսում են ձևացնել: Նրանք կարող են ընդօրինակել իրենց ծնողի պահվածքը, օրինակ՝ ձևացնել, թե հատակն են մաքրում կամ ճաշ են եփում: Կամ նրանք կարող են ձևացնել՝ խաղալով խաղալիք կենդանիներով կամ տիկնիկներով:
- **Պատմությունների պատմում:** ձևացնելը սկսում է բարդանալ: Երեխաները սկսում են պատմություններ պատմել իրենց խաղերի միջոցով: Նրանք կարող են պատմել ձեզ այդ օրը տեղի ունեցած իրադարձությունների մասին: Նրանք նաև շատ հարցեր են տալիս:

Ինչո՞ւ խաղալ ձեր երեխայի հետ

- Օգնում է ձեզ և ձեր երեխային մտերմանալ
- Նվազեցնում է ձեր և ձեր երեխայի սթրեսը
- Օգնում է երեխային հաղթահարել նոր բաները և տարբեր զգացմունքները
- Զարգացնում է երեխայի խոսելու և լսելու հմտությունները
- Սովորեցնում է ձեր երեխային հերթին հետևել և ուշադիր լինել
- Օգնում է ձեզ հասկանալ երեխայի զգացմունքները, որպեսզի նա իրեն ապահով և լսելի զգա
- Խթանում է ստեղծագործականությունը

ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻՆ

Ինչպես խաղալ՝ երեխային մեծանալ օգնելու համար

Հետևեք նրա օրինակին. խաղն ավելի զվարճալի է, երբ այն կապված է նրա հետ, թե ինչ է սիրում ձեր երեխան: Եթե ձեր երեխան հայելու մեջ է նայում, նայեք դրան նրա հետ: Եթե նա երգ է երգում, երգեք նրա հետ:

Ընդօրինակեք նրան. արեք այն, ինչ ձեր երեխան է անում: Եթե նա ժպտում է, ի պատասխան ժպտացեք: Եթե նա բլոկներ են դարսում, դուք նույնպես կարող եք բլոկներ դարսել: Դա նրան օգնում է սովորել, թե ինչպես խաղի ընթացքում հետ ու առաջ գնալ:

Կրկնեք և գումարեք՝ ասեք այն. ինչ ձեր երեխան է ասում, և ավելացրեք բառեր: Եթե նա ասում է «բեռնատար», կարող եք ասել՝ «Այո՛: Դա կարմիր բեռնատար է: Սա օգնում է ձեր երեխային սովորել նոր խոսքեր:

Նկարագրեք, թե ինչ է նա անում. խոսեք այն մասին, թե ինչ է անում ձեր երեխան: Եթե նա խաղալիք է վերցնում, ասեք. «Դու դինոզավրին ես վերցնում»: Կարող եք նաև ասել, թե ինչ նա կարող է զգալ. «Դու այնքա՜ն հուզված տեսք ունես»:

Հերթով խաղացեք. Հերթով խաղալը ձեր երեխային սովորեցնում է, թե ինչպես խաղալ այլոց հետ: Կարող եք գնդակը հետ ու առաջ գլորել, խաղալ պահմտոցի կամ հերթով ձայներ հանել կամ խոսել:

Զվարճացեք և վայելեք միասին անցկացրած ժամանակը. երեխաները սիրում են խաղալ ձեզ հետ, և նրանց ուղեղն լավագույնս է զարգանում, երբ նրանք ուրախ ժամանակ են անցկացնում:

Լրացուցիչ տեղեկատվություն ստանալու վայրեր?

Խաղը վաղ մանկությունում: Խաղի դերը ցանկացած իրադրությունում

Հարվարդի համալսարանին կից երեխայի զարգացման կենտրոն.

ՏԵՍԱՆՅՈՒԹ: bit.ly/44mbp4F

Մտքի զարգացում խաղի միջոցով: Միջոցառումներ նորածինների, փոքրիկների և երեխաների համար

Հարվարդի համալսարանին կից երեխայի զարգացման կենտրոն.

developingchild.harvard.edu/resources/handouts-tools/brainbuildingthroughplay/

Իմ փոքրիկը և ես: Կապը ձեր փոքրիկի հետ խաղի միջոցով

Karitane

ՏԵՍԱՆՅՈՒԹ: bit.ly/4nFEOOJ

՝ Խաղ

Pathways

pathways.org/topics-of-development/play

Խորհուրդներ, որոնք կօգնեն զարգացնել ձեր երեխայի մտավոր կարողությունները

vroom.org

Խաղի ուժը վաղ մանկությունում

Ամերիկյան մանկաբուժության ակադեմիա

www.aap.org/en/patient-care/early-childhood/early-childhood-health-and-development/power-of-play/

Երեխաների զարգացման ռեսուրսներ ընտանիքների համար

Zero to Three

www.zerotothree.org/resources/for-families/

STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM
CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org

Սկանավորեք QR կոդը՝ CHLA-ի մասնագետներից վաղ մանկության վերաբերյալ ավելի շատ ռեսուրսներ ստանալու համար:

18185025849-BH-OS-HY-0526