

## Հարգելի Ծնողներ,

Խաղը մեծ մաս է կազմում ձեր երեխայի սովորելու և մեծանալու գործընթացում: Երեխաները լավագույնս սովորում են, երբ զվարճանում են և զբաղվում են այն բաներով, որոնք իրենց դուր են գալիս: Դուք ձեր երեխայի առաջին և ամենակարևոր խաղի զուգընկերներից մեկն եք: Խաղալը կարող է պարզ բան լինել, օրինակ՝ զվարճալի դեմքեր անելը կամ միասին երգ երգելը: Early Connections-ի թիմը մշակել է այս գաղափարները՝ օգնելու ձեզ և ձեր երեխային ուրախ ժամանակ անցկացնել:

## Ինչ ակնկալել

Ձեր երեխայի խաղերը կփոխվեն նրա մեծանալուն զուգընթաց:

- **Աշխարհի հետ ներդաշնակեցում.** փոքրիկները սկսում են հանգստանալ և նկատել իրենց շրջապատող աշխարհը: Նրանք շարժում են իրենց մարմինները՝ իմանալու համար, թե ինչ կկատարվի: Սրանք խաղալու և սովորելու առաջին քայլերն են:
- **Իրենց ընտանիքի հետ կապվելը.** փոքրիկները սկսում են ձգվել դեպի իրենց շրջապատող մարդիկ: Նրանք ձայներ կամ ժեստեր են արձակում՝ ցուցադրելու համար, որ պատրաստ են կապվել:
- **Հետ ու առաջ.** նորածինները «խոսում» են մինչև, որ իրենց մոտ բառեր են առաջանում: Դա կարող է ունենալ հետևյալ տեսքը: հերթով ձայներ հանելը, ինչ-որ մեկին գնդակ գլորելը կամ ի պատասխան ժպտալը:
- **Հաղորդակցություն սովորելու համար.** փոքր երեխաները սկսում են խնդիրներ լուծել: Նրանք փորձարկումներ են անում առարկաների հետ՝ տեսնելու համար, թե ինչ կկատարվի: Նրանք նաև փորձարկումներ են անում մարդկանց հետ: Նրանք կարող են մատնացույց անել, նայել ձեզ և ձայն հանել, որպեսզի դուք շրջվեք ու նայեք:

- **Ձևացնելը:** երեխաները սկսում են ձևացնել: Նրանք կարող են ընդօրինակել իրենց ծնողի պահվածքը, օրինակ՝ ձևացնել, թե հատակն են մաքրում կամ ճաշ են եփում: Կամ նրանք կարող են ձևացնել՝ խաղալով խաղալիք կենդանիներով կամ տիկնիկներով:
- **Պատմությունների պատմում:** ձևացնելը սկսում է բարդանալ: Երեխաները սկսում են պատմություններ պատմել իրենց խաղերի միջոցով: Նրանք կարող են պատմել ձեզ այդ օրը տեղի ունեցած իրադարձությունների մասին: Նրանք նաև շատ հարցեր են տալիս:

## Ինչո՞ւ խաղալ ձեր երեխայի հետ

- Օգնում է ձեզ և ձեր երեխային մտերմանալ
- Նվազեցնում է ձեր և ձեր երեխայի սթրեսը
- Օգնում է երեխային հաղթահարել նոր բաները և տարբեր զգացմունքները
- Զարգացնում է երեխայի խոսելու և լսելու հմտությունները
- Սովորեցնում է ձեր երեխային հերթին հետևել և ուշադիր լինել
- Օգնում է ձեզ հասկանալ երեխայի զգացմունքները, որպեսզի նա իրեն ապահով և լսելի զգա
- Խթանում է ստեղծագործականությունը





# ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻՆ

Ինչպես խաղալ՝ երեխային մեծանալ օգնելու համար

**Հետևեք նրա օրինակին.** Խաղն ավելի զվարճալի է, երբ այն կապված է նրա հետ, թե ինչ է սիրում ձեր երեխան: Եթե ձեր երեխան հայելու մեջ է նայում, նայեք դրան նրա հետ: Եթե նա երգ է երգում, երգեք նրա հետ:

**Ընդօրինակեք նրան.** արեք այն, ինչ ձեր երեխան է անում: Եթե նա ժպտում է, ի պատասխան ժպտացեք: Եթե նա բլրկներ են դարսում, դուք նույնպես կարող եք բլրկներ դարսել: Դա նրան օգնում է սովորել, թե ինչպես խաղի ընթացքում հետ ու առաջ գնալ:

**Կրկնեք և գումարեք՝ ասեք այն.** ինչ ձեր երեխան է ասում, և ավելացրեք բառեր: Եթե նա ասում է «բեռնատար», կարող եք ասել՝ «Այո՛: Դա կարմիր բեռնատար է: Սա օգնում է ձեր երեխային սովորել նոր խոսքեր:

**Նկարագրեք, թե ինչ է նա անում.** Խոսեք այն մասին, թե ինչ է անում ձեր երեխան: Եթե նա խաղալիք է վերցնում, ասեք. «Դու դինոզավրին ես վերցնում»: Կարող եք նաև ասել, թե ինչ նա կարող է զգալ. «Դու այնքա՛ն հուզված տեսք ունես»:

**Հերթով խաղացեք.** Հերթով խաղալը ձեր երեխային սովորեցնում է, թե ինչպես խաղալ այլոց հետ: Կարող եք գնդակը հետ ու առաջ զլորել, խաղալ պահմտոցի կամ հերթով ձայներ հանել կամ խոսել:

**Զվարճացեք և վայելեք միասին անցկացրած ժամանակը.** Երեխաները սիրում են խաղալ ձեզ հետ, և նրանց ուղեղն լավագույնս է զարգանում, երբ նրանք ուրախ ժամանակ են անցկացնում:

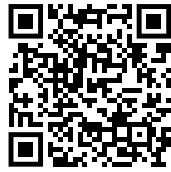
## Լրացուցիչ տեղեկատվություն ստանալու վայրեր?



**Խաղը վաղ մանկությունում: Խաղի դերը ցանկացած իրադրությունում**

Հարվարդի համալսարանին կից երեխայի զարգացման կենտրոն.

ՏԵՍԱՆՅՈՒԹ: [bit.ly/44mbp4F](https://bit.ly/44mbp4F)



**մտքի զարգացում խաղի միջոցով: միջոցառումներ նորածինների, փոքրիկների և երեխաների համար**

Հարվարդի համալսարանին կից երեխայի զարգացման կենտրոն.

[developingchild.harvard.edu/resources/handouts-tools/brainbuildingthroughplay/](https://developingchild.harvard.edu/resources/handouts-tools/brainbuildingthroughplay/)



**Իմ փոքրիկը և ես: կապը ձեր փոքրիկի հետ խաղի միջոցով**

Karitane

ՏԵՍԱՆՅՈՒԹ: [bit.ly/4nFEOOJ](https://bit.ly/4nFEOOJ)



**՝ խաղ**

Pathways

[pathways.org/topics-of-development/play](https://pathways.org/topics-of-development/play)



**խորհուրդներ, որոնք կօգնեն զարգացնել ձեր երեխայի մտավոր կարողությունները**

[vroom.org](https://vroom.org)



**Խաղի ուժը վաղ մանկությունում**

Ամերիկյան մանկաբուժության ակադեմիա

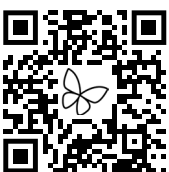
[www.aap.org/en/patient-care/early-childhood/early-childhood-health-and-development/power-of-play/](https://www.aap.org/en/patient-care/early-childhood/early-childhood-health-and-development/power-of-play/)



**Երեխաների զարգացման ռեսուրսներ ընտանիքների համար**

Zero to Three

[www.zerotothree.org/resources/for-families/](https://www.zerotothree.org/resources/for-families/)



## STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org

Սկանավորեք QR կոդը՝ CHLA-ի մասնագետներից վաղ մանկության վերաբերյալ ավելի շատ ռեսուրսներ ստանալու համար: