

## خطوات تعليم استخدام النونية

- يساعدك أنت والطفل على تعزيز علاقتكما لأنكم ستصبحون أقرب
- يقلل الشعور بالإجهاد لديك ولدى الطفل
- يساعد طفلك على التعامل مع الأمور الجديد والمشاعر المختلفة التي قد يشعر بها
- يصقل مهارات الطفل في الحديث والاستماع
- يُعلّم الطفل تناوب الأدوار والانتباه
- يساعدك على فهم مشاعر طفلك، بحيث يشعر بالأمان وبالاهتمام
- يُعزز الإبداع



## أعزائنا الآباء والأمهات،

يُعدّ اللعب جزءًا كبيرًا من الطريقة التي يتعلّم بها الطفل وينمو. فإن أفضل طريقة يمكن أن يتعلّم بها الأطفال هي من خلال الاستمتاع بوقتهم بينما يمارسون النشاطات التي يحبونها! وأنت من أوائل شركاء اللعب الأكثر أهمية لدى طفلك. ونقصد باللعب هنا النشاطات البسيطة، مثل رسم التعابير المضحكة على وجهك أو الغناء معًا. وضع فريق Early Connections هذه الأفكار ليساعدك أنت والطفل على الاستمتاع بوقتكما معًا.

## كيف أعرف أن طفلي مستعد؟

ستتغيّر طريقة طفلك في اللعب بينما ينمو.

- **الانتباه إلى العالم:** يبدأ الرُضّع في التصرّف بهدوء والانتباه إلى العالم حولهم. ونجدهم يُحرّكون أجسادهم ليعرفوا ماذا سيحدث حينئذٍ. هذه أول خطوات سيأخذها الطفل نحو اللعب والتعلّم.
- **التواصل مع أفراد العائلة:** يبدأ الرُضّع في التواصل مع الأشخاص المحيطين بهم. ونجدهم يصدرون أصواتًا أو يقومون بإيمانات توضّح جاهزيتهم في التواصل مع من حولهم.
- **تبادل الرسائل:** الرُضّع يمكنهم «التحدّث» حتى قبل أن يتمكّنوا من نطق الكلمات! في هذه المرحلة، قد نجد الرضيع يتبادل معك أطراف الحديث من خلال إصدار الأصوات، أو اللعب بالكرة مع شخص ما، أو حتى رد الابتسامات.
- **التواصل من أجل التعلّم:** يبدأ الأطفال الصغار في حل المشكلات. على سبيل المثال، سنجدهم يُجربون الأشياء المختلفة ليعرفوا ماذا سيحدث حينئذٍ. وقد يُجربون التواصل مع الأشخاص أيضًا، على سبيل المثال، من خلال الإشارة إلى الغير أو النظر إليك أو إصدار الأصوات، بحيث تلتفت إليهم.
- **التظاهر:** يبدأ الأطفال في التظاهر عندما يصلون إلى هذه المرحلة. على سبيل المثال، قد نجدهم يُقلّدون والديهم، ويتظاهرون بكنس الأرضيات أو الطهي. أو بدلاً من ذلك، فقد يتظاهرون باللعب مع الحيوانات أو الدُمى.
- **رواية القصص:** في هذه المرحلة، يكون التظاهر أكثر تعقيدًا. على سبيل المثال، يبدأ الأطفال في رواية القصص أثناء اللعب، ويمكن أن يخبروك بأمر قد حدث لهم في ذلك اليوم. إضافةً إلى ذلك، فإنهم يسألون العديد من الأسئلة.

## كيف يمكنك اللعب مع طفلك بالطريقة التي تساعد على النمو؟



الاستجابة لطلباتهم: يصبح اللعب أكثر متعةً عندما يتم بالطريقة التي يحبها طفلك. على سبيل المثال، إذا نظر طفلك إلى المرأة، انظر إليها أيضًا معه. وإذا قام بغناء أغنية، فقم بغنائها معه!

**تقليد الطفل:** افعل ما يفعله الطفل. إذا ابتسم لك، رُد له الابتسامة. وإذا ركَّب المكعبات على بعضها البعض، يمكنك مشاركته في تركيبها أيضًا. هذا الأمر سيساعده على معرفة كيفية تناوب الأدوار خلال اللعب.

**التكرار والإضافة:** كرِّر ما يقوله الطفل، وضمف عليه كلامًا من عندك. على سبيل المثال، إذا قال لك «شاحنة»، فرد عليه قائلاً «نعم! شاحنة حمراء!» هذه الطريقة ستساعد طفلك على تعلُّم الكلمات الجديدة.

**وصف ما يفعله الطفل:** تحدَّث عما يفعله الطفل. على سبيل المثال، إذا أحضر لعبة، قُل له «أنت تحمل الديناصور!» ويمكنك أيضًا التحدث عما يشعر به الطفل، مثل: «تبدو متحمسًا!»

**تناوب الأدوار:** يساعد تناوب الأدوار طفلك على معرفة كيفية اللعب مع الآخرين. يمكنك التناوب على درجة الكرة، أو لعب الغميضة، أو التناوب على إصدار الأصوات أو التحدُّث.

**الاستمتع بوقتكما معًا:** يحب الأطفال أن يلعبون معك، وتتطور أدمغتهم عندما يستمتعون بوقتهم.



### مصادر للحصول على مزيد من المعلومات:

اللعب في مرحلة الطفولة المبكرة: دور اللعب في أي بيئة

أمرکز الطفل النامي بجامعة هارفارد  
bit.ly/44mbp4F: والأطفال فيديو



بناء الدماغ من خلال اللعب: أنشطة للرضع والأطفال الصغار والأطفال

أمرکز الطفل النامي بجامعة هارفارد  
developingchild.harvard.edu/  
resources/handouts-tools/  
brainbuildingthroughplay/



أنا وطفلي الصغير: التواصل مع طفلك الصغير من خلال اللعب

Karitane  
bit.ly/4nFEOOJ: والأطفال فيديو



اللعب

Pathways

pathways.org/topics-of-development/  
play



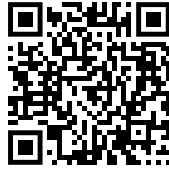
نصائح للمساعدة في تنمية قوة دماغ طفلك

vroom.org



قوة اللعب في مرحلة الطفولة المبكرة

الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال  
www.aap.org/en/patient-care/early-  
childhood/early-childhood-health-and-  
development/power-of-play/



موارد تنمية الطفل للعائلات

من عمر الولادة إلى الثلاثة أعوام  
www.zerotothree.org/  
resources/for-families/



### STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org

يفشستسم ءاربخ نم ءركبملا ءلوفظلاب ءولعتملا دراوملا نم ديزم ىلع لوصحلل ءعيرسلا ءباجتسالا زمر حسم  
(CHLA) لافطائل سولجنأ سول

