



أعزاءنا الآباء والأمهات،

طفلكم يكبر ويتغير كل يوم! وقد تشعرون أحيانًا بالثقل أو التوتر. قد تظنون أنكم بحاجة إلى دمي أو أنشطة خاصة لمساعدة طفلكم على النمو. والمعلومات المتوفرة كثيرة وقد تكون محيرة. لكن الحقيقة هي أن - حيكم وعلاقتكم بطفلكم هي العوامل الأكثر أهمية. فريق العلاقات المبكرة موجود لمساعدتكم أنتم وطفلكم على تحسين علاقتكم ببعضكم

ما المقصود بالعلاقات الصحية المبكرة؟

تعني العلاقات الصحية المبكرة أن يشعر طفلكم بالأمان والحب والقرب منكم. تسهم هذه اللحظات المفعمة بالحب بينكم وبين طفلكم في نموه العقلي والعاطفي والاجتماعي. عندما يحظى الأطفال بعلاقة قوية مع مقدمي الرعاية المعنيين بهم، يفيدهم ذلك في الحاضر والمستقبل. ويساعد ذلك الوالدين أيضًا على الشعور بثقة أكبر.

خطوات تعليم استخدام النونية

كونوا رابطينًا قويًا بطفلكم أنتم تساعدون طفلكم على الشعور بالأمان والحب عندما تقدمون له ما يأتي:

- الأمان - ساعدوا طفلكم على الشعور بالهدوء والحماية.
 - الاستقرار - كونوا بجانب طفلكم دائمًا. وحاولوا الحفاظ على روتين منتظم ليُعرف طفلكم ما يتوقعه.
 - الرعاية - عبروا عن حبكم من خلال العناق والكلمات اللطيفة والمساندة.
 - السرور - امرحوا مع طفلكم! ابتسموا وضحكوا والعبوا واحتضنوا طفلكم واستمتعوا بالوقت معه. ابحثوا عن السرور في اللحظات اليومية مثل الرضاعة أو الاستحمام أو تغيير الحفاضات له.
- راقبوا استجابة طفلكم لكم. فهذا يساعدكم على معرفة ما يحبه وكيف تساعدوه على النمو بشكل أفضل.



