

DESARROLLANDO JUNTOS HABILIDADES LINGÜÍSTICAS



Estimados padres y cuidadores:

¿Sabían que los bebés comienzan a comunicarse desde el momento en que nacen? Antes de que tengan palabras, usan sus acciones y sonidos para decirles lo que necesitan. Es posible que su bebé llore cuando tenga hambre o esté mojado, que sonría cuando escuche sus voces o que se ría cuando jueguen “¿dónde está el bebe?” Cuando le responden, le enseñan que lo que está diciendo tiene importancia. Esto le ayuda a aprender a hablar a medida que crecen.

¿Cómo aprenden a hablar los niños?

Los niños desarrollan el lenguaje cuando las personas les hablan. El lenguaje se desarrolla siguiendo un patrón, comenzando con gestos y expresiones faciales. Por ejemplo, los bebés sonríen cuando ven una cara conocida. O lloran cuando necesitan que le cambien el pañal. Los niños pequeños señalan para mostrar lo que quieren.

A medida que el bebé crezca, lo escuchará haciendo sonidos. Primero, balbucea para llamar su atención o unirse a una conversación. Más tarde dirá sus primeras palabras. Luego dirá 2 palabras juntas, como “más jugo”. A esto le siguen frases cortas.

Recuerde, los niños comprenden más de lo que pueden decir. Por ejemplo, es posible que su bebé o niño pequeño levante los brazos cuando le diga: “¿Quieres que te levante?” o que deje de hacer lo que está haciendo cuando le dice, “No”. when you say, “Do you want me to pick you up?” or stop what they are doing when you say, “No”.



CONSEJOS ÚTILES PARA CUANDO LE HABLA SU BEBÉ O NIÑO PEQUEÑO:

- Siéntense cara a cara para que su hijo pueda ver su rostro.
- Use un tono de voz alegre y entusiasta.
- Espere unos segundos después de hablar para darle tiempo a su hijo para responder.
- Diga las palabras importantes con claridad, como “¿Quieres leche?”
- Haga comentarios sobre lo que su hijo está haciendo. Por ejemplo, “Estás haciendo que el carro rojo vaya rápido”.
- Haga preguntas para mostrar interés, no para ponerlo a prueba. Por ejemplo, “¿Me pregunto hacia dónde va el carro?” en lugar de “¿De qué color es el carro?”
- Trate de hacer dos comentarios por cada pregunta que haga.

¿Cómo puede ayudar a su hijo a hablar?

Hable con su bebé cada vez que pueda. Cuanto más le hable a su bebé, más palabras aprenderá. Deje que su hijo tome la iniciativa:

- Hable con su bebé sobre cosas que le interesen. Por ejemplo, si su bebé está mirando un perro, diga: "¡Veo que te gusta ese perrito!"
- Imita sus sonidos y acciones. Hágalo divertido.
- Hable durante las actividades cotidianas.
 - Cuando le cambie el pañal, diga, "Te voy a cambiar el pañal. Luego de eso, almorzaremos".
 - Cuando vea algo interesante, diga, "¡Mira el camión grande!"
 - Durante la hora del juego, diga, "¡Te voy a atrapar!" y espere a que reaccione.
- Cante canciones. Repetir canciones ayuda a los niños a aprender.
- Lean libros juntos. Miren las imágenes y hablen sobre ellas.
- Use lenguaje de señas, gestos o imágenes para ayudar a su hijo a comunicarse. Ellos pueden usar estas herramientas antes de empezar a hablar. Estas herramientas ayudan a su hijo a expresarse, y no retrasarán el habla ni el aprendizaje.

¿Puede mi hijo aprender más de un idioma?

Sí, es bueno que los niños aprendan más de un idioma. Esto no los confundirá ni hará que sea más difícil para ellos hablar o aprender. Les ayuda a pensar de maneras diferentes, a sentirse cerca de su cultura y a aprender cómo hablan las personas en diferentes lugares. Lo mejor que puede hacer es hablarle a su hijo en el idioma que usted domine mejor.

¿Son normales los retrasos en el lenguaje?

Un retraso en el lenguaje se produce cuando un niño no está desarrollando sus habilidades lingüísticas. Por ejemplo, no hablan, comprenden ni usan palabras para expresarse a la edad esperada. Los retrasos en el lenguaje son normales si su hijo tiene una afección médica o ha estado mucho tiempo en el hospital. Es común que tengan retrasos en su desarrollo porque su cuerpo está enfocado en recuperarse. Si le preocupa que su hijo tenga un retraso, hable con su médico. Los servicios de intervención temprana están disponibles para ayudar a los niños a aprender cómo comunicarse con los demás.

¿Cuándo debo preocuparme por el desarrollo del lenguaje de mi hijo?

Los niños crecen a su propio ritmo. Algunos niños aprenden a hablar antes que otros. Hable con el médico de su hijo si le preocupa su desarrollo del lenguaje. Algunas inquietudes podrían ser:

- Su bebé no gira la cabeza cuando escucha sonidos o su voz.
- A los seis meses, su bebé no emite sonidos ni le devuelve la sonrisa.
- Su hijo de 15 meses no señala para mostrarle cosas.
- Su hijo no dice ninguna palabra a los 18 meses.
- Su hijo no dice dos palabras juntas a los 2 años de edad.

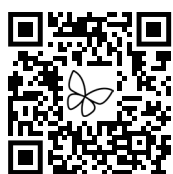




¿Qué sucede si mi hijo necesita ayuda con el desarrollo del lenguaje?

Hay muchos lugares que pueden ayudar a su hijo con el desarrollo del lenguaje. Es posible que su seguro de salud pague por los servicios para ayudar a su hijo con el lenguaje. El programa Early Start también ayuda a los niños con el desarrollo del lenguaje. Puede encontrar más información sobre estos servicios en el folleto de Early Connections, “Cómo ayudar a su bebé o niño pequeño con necesidades especiales de desarrollo”.

¿Dónde puedo encontrar recursos en línea para obtener más apoyo?



Comunicación

Pathways

<https://pathways.org/topics-of-development/communication>



Lenguaje

ZERO TO THREE

<https://www.zerotothree.org/?s=language>



Cómo ayudar a su bebé o niño pequeño con necesidades especiales de desarrollo

Children's Hospital Los Angeles

<https://uscucedd.org/hubfs/EarlyConnectionsProgram/Eng-Early Intervention-2025.pdf>



Aprender más de un idioma

Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición

<https://www.asha.org/public/speech/development/learning-more-than-one-language.org>



STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org

Escanee el código QR para obtener más recursos sobre la primera infancia de los expertos de CHLA