

함께 언어 능력 기르기



부모 및 보호자 여러분,

아기들은 태어난 순간부터 의사소통을 시작한다는 사실을 알고 계셨나요? 말을 하게 되기 전에도 아기들은 행동과 소리를 통해 자신이 무엇을 원하는지 부모에게 알립니다. 아기는 배가 고프거나 기저귀가 젖었을 때 울기도 하고, 부모의 목소리를 들으면 미소를 짓기도 하며, 숨바꼭질을 할 때면 웃기도 합니다. 부모가 아기의 반응에 응해 주면, 아기는 자신이 표현하는 것이 중요하다는 것을 배우게 됩니다. 이는 아기가 자라면서 말을 배우는 데 큰 도움이 됩니다.

아이들은 어떻게 말을 배우게 되나요?

아이들은 주변 사람들이 말을 걸어줄 때 언어 능력이 발달합니다. 언어는 제스처와 표정에서 시작해 일정한 패턴을 따라 발달합니다. 예를 들어, 아기는 익숙한 얼굴을 보면 미소를 짓습니다. 또는 기저귀를 갈아줘야 할 때 울기도 합니다. 유아들은 원하는 것을 가리키며 표현합니다.

아기는 자라면서 소리를 내는 것을 듣게 될 것입니다. 처음에는 부모의 관심을 끌거나 대화에 참여하기 위해 웅얼이하거나 중얼거립니다. 그 후에는 첫 단어를 말하게 됩니다. 그리고 나서 “주스 더” 처럼 두 단어를 연결해 말하게 됩니다. 그 다음에는 짧은 문장을 말하게 됩니다.

아이들은 말로 표현할 수 있는 것보다 더 많은 것을 이해한다는 점을 기억하십시오. 예를 들어, “안아줄까?” 라고 물으면 아기가 걸음마를 배우는 아이가 팔을 벌리거나, “안 돼” 라고 말하면 하고 있던 행동을 멈출 수 있습니다.



아기나 유아와 대화할 때 유용한 팁:

- 아이가 부모님의 얼굴을 볼 수 있도록 마주 앉습니다.
- 즐겁고 신나는 어조를 사용합니다.
- 말을 한 후에는 아이가 반응할 시간을 주기 위해 몇 초간 기다립니다.
- “우유 마실래?” 와 같이 중요한 단어는 명확하게 말합니다.
- 아이가 하고 있는 행동에 관해 말을 걸어줍니다. 예를 들어, “빨간 차를 빨리 달리게 하고 있네”
- 아이의 능력을 시험하려는 것이 아니라 관심을 보이기 위해 질문을 합니다. 예를 들어, “차 색깔이 뭐야?” 대신 “차가 어디로 갈까?” 라고 물어봅니다.
- 질문 한 개당 두 가지의 말을 건네도록 노력합니다.

아이가 말을 잘하게 하려면 어떻게 해야 할까요?

가능한 한 자주 아기에게 말을 걸어줍니다. 아기에게 말을 많이 할수록 아이는 더 많은 단어를 배우게 됩니다. 자녀가 주도하도록 하십시오.

- 아기가 관심을 보이는 것에 대해 이야기해 줍니다. 예를 들어, 아기가 강아지를 보고 있다면 “강아지를 참 좋아하나 보네!” 라고 말해 줍니다.
- 아이의 소리와 행동을 따라합니다. 재미있게 해 줍니다.
- 일상적인 활동을 할 때도 말을 걸어 줍니다.
 - 기저귀를 갈아주는 동안에는 “기저귀 갈아줄게. 그리고 나서 점심 먹자,” 라고 말해 줍니다.
 - 재미있는 것을 보면 “저 큰 트럭 좀 봐!” 라고 말해 줍니다.
 - 놀이 시간 동안에는 “너를 잡을 거야!” 라고 말하고 아이가 반응할 때까지 기다려 줍니다.
- 노래를 불러 줍니다. 노래를 반복하면 아이가 배우는 데 도움이 됩니다.
- 함께 책을 읽어 줍니다. 그림을 보며 그에 대해 이야기를 합니다.
- 아이가 의사소통할 수 있도록 수화, 몸짓, 그림을 활용합니다. 아이는 말을 하기 전에도 이러한 도구를 사용할 수 있습니다. 이러한 도구는 아이가 자신을 표현하는 데 도움이 됩니다. 또한 이러한 도구는 말하기나 학습 속도를 늦추지 않습니다.

제 아이가 두 가지 이상의 언어를 배울 수 있을까요?

네, 아이가 두 가지 이상의 언어를 배우는 것은 좋은 일입니다. 그렇다고 해서 아이가 혼란스러워하거나 말하기나 학습에 어려움을 겪지는 않습니다. 오히려 다양한 방식으로 사고하고, 자신의 문화에 대한 소속감을 느끼며, 다른 지역의 사람들이 어떻게 말하는지 이해하는 데 도움이 됩니다. 부모님이 해줄 수 있는 가장 좋은 방법은 가장 잘 아는 언어로 자녀와 대화하는 것입니다.

언어 발달 지연은 정상적인 현상인가요?

언어 발달 지연이란 아이가 언어 능력을 제대로 발달시키지 못하는 경우를 말합니다. 예를 들어, 아이가 해당 연령대에 기대되는 수준만큼 말을 하거나, 말을 이해하거나, 단어를 사용하여 자신의 생각을 표현하지 못하는 경우를 말합니다. 아이가 건강상의 문제가 있거나 장기간 입원했던 경우, 언어 발달 지연은 정상적인 현상입니다. 이때는 신체가 회복에 집중하기 때문에 발달이 늦어지는 것이 흔한 일입니다. 아이의 발달 지연이 걱정된다면 담당 의사와 상담하십시오. 아이들이 다른 사람들과 소통하는 법을 배울 수 있도록 돕는 조기 개입 서비스를 이용할 수 있습니다.

언제부터 아이의 언어 발달을 걱정해야 할까요?

아이들은 각자 자신의 속도에 맞춰 성장합니다. 어떤 아이들은 다른 아이들보다 일찍 말을 배우기도 합니다. 자녀의 언어 발달에 우려 사항이 있다면 담당 소아과 의사와 상담해 보십시오. 다음과 같은 우려 사항이 있을 수 있습니다.

- 아기가 소리나 부모의 목소리를 듣고도 고개를 돌리지 않습니다.
- 아기가 생후 6개월이 되었는데도 소리를 내지 않거나 부모에게 미소를 짓지 않습니다.
- 생후 15개월 된 아이가 물건을 가리키지 않습니다.
- 생후 18개월이 되었는데도 아이가 단어를 하나도 말하지 않습니다.
- 2세가 되었는데도 아이가 두 단어를 연결해 말하지 않습니다.

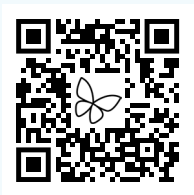




만약 제 아이의 언어 발달에 도움이 필요하다면 어떻게 해야 할까요?

자녀의 언어 발달을 도와줄 수 있는 곳은 많습니다. 건강보험을 통해 자녀의 언어 발달을 돕는 서비스 비용을 지원받을 수도 있습니다. 조기 시작(Early Start) 프로그램 또한 아이들의 언어 발달을 돕습니다. 이러한 서비스에 대한 자세한 정보는 조기 연결(Early Connections) 안내 책자, “특별한 발달적 지원이 필요한 영유아 돕기” 에서 확인하실 수 있습니다.

더 많은 지원을 위한 온라인 자료는 어디에서 찾을 수 있나요?



의사소통
경로
<https://pathways.org/topics-of-development/communication>



언어
0세에서 3세까지
<https://www.zerotothree.org/?s=language>



특별한 발달적 지원이 필요한 영유아 돕기
Children’s Hospital Los Angeles
<https://uscucedd.org/hubfs/EarlyConnectionsProgram/Eng-Early Intervention-2025.pdf>



두 가지 이상의 언어 배우기
미국 언어청각협회 (American Speech-Language-Hearing Association)
<https://www.asha.org/public/speech/development/learning-more-than-one-language.org>



STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM
CHILDREN’S HOSPITAL LOS ANGELES
4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org
CHLA 전문의가 제공하는 더 많은 유아 교육 리소스를 확인하려면 QR 코드를 스캔하십시오