

共筑语言技能



尊敬的家长和看护人：

您知道吗？宝宝从出生那一刻起就开始交流了。在掌握语言之前，他们通过动作和声音来表达需求。当宝宝饿了或尿布湿了，他们会哭闹；听到您的声音，他们会微笑；和您玩躲猫猫时，他们会开怀大笑。每当您做出回应，您就在告诉宝宝：他们所表达的一切都很重要。这能够帮助他们在成长过程中学会说话

孩子是如何学会说话的？

当人们与孩子交流时，他们的语言能力便开始发育。语言的发展遵循特定的规律，始于肢体动作和面部表情。例如，婴儿看到熟悉的面孔时会微笑。或者他们在需要换尿布时会哭闹。幼儿则会通过手指点选来表达诉求。

随着宝宝成长，你会听到他们发出声音。起初，他们会通过咿呀学语来引起注意或参与对话。随后，他们会说出第一个词。接着，他们能将两个词组合起来，比如“还要果汁”。最后，则会发展为短句。

请记住，孩子的理解能力先于表达能力。例如，当您问“要我抱你吗？”时，宝宝或幼儿可能会举起双臂；当您发出“不”的指令时，他们会停止手头的动作。



与宝宝或 幼儿交流的实用建议：

- 面对面坐着，让孩子能看清您的脸。
- 使用愉悦、充满活力的声音。
- 说话后留出几秒钟，给孩子反应的时间。
- 清楚地说出关键词，例如，“你想喝牛奶吗？”
- 对孩子正在做的事情发表评论。例如，“你的红色小车跑得真快呀！”
- 提问是为了表达兴趣，而非考核。例如，提问“我想知道这辆车要去哪儿？”，而非“这辆车是什么颜色的？”
- 每提一个问题，尝试配上两条评论。

如何帮助孩子学习说话？

尽可能多地与宝宝交流。您说得越多，他们学到的词汇量就越丰富。尝试让孩子引导对话：

- 和宝宝聊聊他们感兴趣的事情。例如，如果宝宝盯着一只狗看，您可以说：“我看到你很喜欢那只小狗呀！”
- 模仿宝宝的声音和动作，增加互动趣味。
- 在日常活动中交谈。
 - 换尿布时，您可以说：“我在给你换尿布。换好后我们就去吃午饭。”
 - 看到有趣的事物时，您可以说：“看，那辆大卡车！”
 - 游戏互动时，您可以说：“我要来抓你啦！”，然后等待宝宝的反应。
- 唱歌。重复唱同一首歌有助于孩子学习。
- 共同阅读。一起看书中的图画并讨论。
- 利用手语、手势或图片来帮助孩子交流。在孩子开口说话之前，他们就可以使用这些工具进行交流。这些工具能有效地帮助您的孩子表达自我。这些辅助手段不会减缓孩子学习说话或认知的进度。

我的孩子可以学习多种语言吗？

当然可以。学习多种语言对孩子大有裨益。这不仅不会让他们感到困惑，也不会增加他们开口说话或学习的难度。相反，这能帮助他们拓展思维方式，增强对自身文化的归属感，并了解不同地区的沟通方式。对您来说，最有效的方法，就是用您最熟悉的语言和孩子交流。

语言发育迟缓正常吗？

语言发育迟缓是指孩子未能掌握相应语言技能的情况。例如，他们在预期年龄段不会说话、不理解他人或不会用词语表达自我。如果您的孩子患有医疗疾病或曾频繁住院，语言发育迟缓属于正常现象。由于身体正专注于康复，他们的发育出现迟缓是很常见的。如果您担心孩子存在发育迟缓，请咨询医生。目前有早期干预服务可以帮助儿童学习如何与他人交流。

我该何时关注孩子的语言发育情况？

每个孩子的成长步调各不相同，有的孩子学说话确实会比同龄人早一些。如果您对孩子的语言发展有所顾虑，请及时咨询医生。以下是一些可能需要关注的情况：

- 宝宝在听到声音或您的说话声时没有转身。
- 宝宝满六个月仍不会发声，或不会对您的微笑做出回应。
- 孩子满 15 个月仍不会通过手指点选来向您展示东西。
- 孩子满 18 个月仍未开口说出任何字词。
- 孩子满 2 岁仍不会将两个词组合使用。

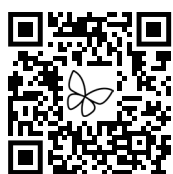




如果我的孩子需要语言发育方面的帮助该怎么办？

有很多机构可以为孩子的语言发育提供帮助。您的医疗保险可能会涵盖儿童语言发育的相关服务费用。此外，“Early Start”计划也能协助孩子的语言发展。您可以在《早期联结》(Early Connections) 系列手册之《帮助患有特殊发育需求的婴儿或幼儿》中找到有关这些服务的更多信息。

我可以在哪里找到更多在线支持资源？



沟通

Pathways

<https://pathways.org/topics-of-development/communication>



语言

ZERO TO THREE

<https://www.zerotothree.org/?s=language>



帮助患有特殊发育需求的婴儿或幼儿

Children's Hospital Los Angeles

<https://uscucedd.org/hubfs/EarlyConnectionsProgram/Eng-Early Intervention-2025.pdf>



学习多种语言

American Speech-Language-Hearing Association

<https://www.asha.org/public/speech/development/learning-more-than-one-language.org>



STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org

扫描二维码, 获取 CHLA 专家提供的更多早期儿童资源。