



عزّاءنا أولياء الأمور ومقدمي الرعاية،

هل تعلمون أن الأطفال يبدأون التواصل منذ لحظة ولادتهم؟ قبل أن ينطق الطفل بكلمات، يستخدم أفعاله وأصواته ليخبرك بما يحتاج إليه. قد يبكي طفلك عندما يكون جائعًا أو مبللًا، أو يبتسم عندما يسمع صوتك، أو يضحك عندما تلعب لعبة الغميضة. وعندما تجيب عليه، فإنك تعلمه أن ما يقوله مهم. هذا يساعده على تعلّم التحدث أثناء نموه.

كيف يتعلّم الأطفال الكلام؟

يطور الأطفال اللغة عندما يتحدث الأشخاص إليهم. تتطور اللغة وفق نمط معين، بدءًا من الإيماءات وتعبيرات الوجه. على سبيل المثال، يبتسم الأطفال عندما يرون وجهًا مألوفًا. أو يكون عندما يحتاجون إلى تغيير الحفاضات. يشير الأطفال حديثو المشي بيديهم لإظهار ما يريدون. مع نمو طفلك سوف تسمعه يصدر أصواتًا. أولاً، يصدر أصواتًا لطيفة كصوت هديل الحمام أو المناغاة لجذب انتباهك أو الانضمام إلى محادثة. في وقت لاحق يقول كلماته الأولى. ثم يضع كلمتين معًا، مثل «المزيد من العصير». ويلي ذلك، التعبير بعبارات قصيرة. تذكر أن الأطفال يفهمون أكثر مما يمكنهم قوله. على سبيل المثال، قد يرفع طفلك الرضيع أو طفلك حديث المشي ذراعيه عندما تقول له «هل تريدني أن أحملك؟» أو يتوقف عما يفعله عندما تقول له «لا».

نصائح مفيدة عند التحدث إلى طفلك الرضيع أو طفلك حديث المشي

- اجلس وجهًا لوجه حتى يتمكن طفلك من رؤية وجهك.
- استخدم صوتًا سعيديًا ومثيرًا.
- انتظر بضع ثوانٍ بعد التحدث لإعطاء طفلك وقتًا للرد والاستجابة.
- قل كلمات مهمة بوضوح، مثل «هل تريد حليب؟»
- قم بالتعليق على ما يفعله طفلك. على سبيل المثال، «أنت تجعل السيارة الحمراء تسير بسرعة»
- اطرح أسئلة لإظهار الاهتمام، وليس لاختبار الطفل. على سبيل المثال، «أتساءل إلى أين تتجه السيارة؟» بدلاً من «ما لون السيارة؟»
- حاول إبداء تعليقاتك لكل سؤال تطرحه.

كيف يمكنك مساعدة طفلك على الكلام؟

تحدث إلى طفلك كلما أمكنك ذلك. كلما تحدثت إلى طفلك أكثر تعلّم المزيد من الكلمات.

دع طفلك يأخذ زمام المبادرة:

- تحدث إلى طفلك عن الأشياء التي تهمة. على سبيل المثال، إذا كان طفلك ينظر إلى كلب، فقل «أرى أنك تحب هذا الكلب!»
- قلّد أصواته وأفعاله. اجعلها ممتعة.
- تحدث أثناء القيام بالأنشطة اليومية.
- أثناء تغيير الحفاضات، قل «أنا أغيّر حفاضتك. ثم سنتناول الغداء».
- عندما ترى شيئاً مثيراً للاهتمام قل «انظر إلى الشاحنة الكبيرة!»
- أثناء وقت اللعب قل «سأسمسك بك!» وانتظر حتى يتفاعل.
- قم بغناء الأغاني. يساعد تكرار الأغاني الأطفال على التعلّم.
- اقرأ الكتب معه. انظر إلى الصور وتحدث عنها.
- استخدم لغة الإشارة أو الإيماءات أو الصور لمساعدة طفلك على التواصل. يمكنه استخدام هذه الأدوات قبل البدء في التحدث. تساعد هذه الأدوات طفلك على التعبير عن نفسه. ولن يتباطأ في التحدث أو التعلّم.

هل يمكن لطفلي تعلّم أكثر من لغة؟

نعم، من الجيد أن يتعلّم الأطفال أكثر من لغة واحدة. ولن يربكهم هذا أو يجعل من الصعب عليهم التحدث أو التعلّم. بل يساعدهم على التفكير بطرق مختلفة، والشعور بالقرب من ثقافتهم، وتعلّم كيف يتحدث الأشخاص في أماكن مختلفة. أفضل شيء يمكنك القيام به هو التحدث إلى طفلك باللغة التي تجيدها.

هل التأخر اللغوي طبيعي؟

يحدث التأخر اللغوي عندما لا يطور الطفل مهاراته اللغوية. على سبيل المثال، لا يتحدث أو يفهم أو يستخدم الكلمات للتعبير عن نفسه في العمر المتوقع لذلك. يعد التأخر اللغوي أمرًا طبيعيًا إذا كان طفلك مصابًا بحالة طبية أو كان يذهب إلى المستشفى كثيرًا ويبقى فيها لفترات طويلة. من الشائع أن يتأخر في النمو لأن جسمه يركز على الشفاء. إذا كنت قلقًا بشأن تأخر طفلك، فتحدث إلى الطبيب. تتوفر خدمات التدخل المبكر لمساعدة الأطفال على تعلّم كيفية التواصل مع الآخرين. قصيرة. تذكر أن الأطفال يفهمون أكثر مما يمكنهم قوله. على سبيل المثال، قد يرفع طفلك الرضيع أو طفلك حديث المشي ذراعيه عندما تقول له «هل تريدني أن أحملك؟» أو يتوقف عما يفعله عندما تقول له «لا».

متى يجب أن أقلق بشأن التطور اللغوي لطفلي؟

- ينمو الأطفال بالسرعة التي تناسبهم ووفق طبيعتهم ووتيرتهم الخاصة. يتعلّم بعض الأطفال التحدث قبل أطفال آخرين. تحدث إلى طبيب طفلك إذا كنت قلقًا بشأن تطوره اللغوي. قد تتمثل بعض المخاوف في ما يأتي:
- لا يلتفت طفلك عندما يسمع أصواتًا أو صوتك.
- لا يصدر طفلك أصواتًا أو يبتسم لك عند بلوغه عمر ستة أشهر.
- لا يشير طفلك البالغ من العمر 15 شهرًا بيديه ليريك الأشياء.
- لا يستطيع طفلك نطق أي كلمات عند بلوغه عمر 18 شهرًا.
- لا يضع طفلك كلمتين معًا عند بلوغه عمر سنتين.





ماذا لو احتاج طفلي إلى مساعدة بخصوص تطوره اللغوي؟

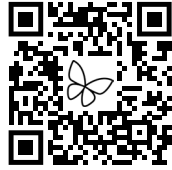
هناك العديد من الأماكن التي يمكن أن تساعد طفلك في ما يتعلق بتطوره اللغوي. قد يدفع تأمينك الصحي مقابل الخدمات التي تساعد طفلك في اللغة. يساعد برنامج Early Start الأطفال أيضًا على تطوير لغتهم. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول هذه الخدمات في نشرة Early Connections بعنوان «Helping Your Baby or Young Child with Special Developmental Needs».

أين يمكنني العثور على موارد عبر الإنترنت للحصول على مزيد من الدعم؟

Communication

Pathways

<https://pathways.org/topics-of-development/communication>



Language

ZERO TO THREE

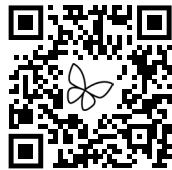
<https://www.zerotothree.org/?s=language>



Helping Your Baby or Young Child with Special Developmental Needs

Children's Hospital Los Angeles

<https://uscucedd.org/hubfs/EarlyConnectionsProgram/Eng-Early Intervention-2025.pdf>



Learning More Than One Language

American Speech-Language-Hearing Association

<https://www.asha.org/public/speech/development/learning-more-than-one-language.org>



STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org

يفشلتسم ءاربخ نم ءركبملا ءلوفطلاب ءلعتملا دراوملا نم ديزم ىلع لوصحلل ءعيرسلا ءباجتسال زمر حسم
(CHLA) لافطائل سولجنأ سول

