

¡AY! ¿QUÉ HACE CUANDO SU HIJO PEQUEÑO MUERDE?



Estimados cuidadores,

Puede ser difícil saber qué hacer cuando su hijo pequeño muerde. Es posible que sienta vergüenza, enojo o preocupación. Está normal tener estos sentimientos. **El equipo de Early Connections** quiere que sepa que muchos niños muerden y que hay formas de ayudarlos a dejar de hacerlo.

¿Por qué muerden los niños pequeños?

Los niños pequeños muerden por muchas razones. A veces, están enojados o no saben expresar sus sentimientos. Todavía están aprendiendo a hablar sobre sus deseos, necesidades y sentimientos. Suelen utilizar elementos como hacer contacto visual, señalar, emitir sonidos, llorar o decir frases cortas para decirnos lo que necesitan. A veces, muerden cuando aún no conocen las palabras correctas.

Estas son algunas de las razones frecuentes por las que los niños pequeños muerden:

- Les duelen las encías por la dentición
- Quieren masticar algo
- No saben cómo expresar lo que sienten
- Se sienten asustados, tristes, cansados o enojados
- Quieren atención o jugar
- Se sienten emocionados o tienen mucha energía

Qué hacer si su hijo muerde

- **Use palabras claras y sencillas:** hable con voz tranquila y clara. Puede decir: "Ay, morder duele" y hacerle saber a su hijo que no está bien.
- **Cuide a la persona afectada:** si su hijo muerde a otra persona, diga: "Morder duele". Luego, cuide y preste atención al niño al que mordió. Esto ayuda a enseñar amabilidad.
- **No se avergüence ni grite:** no grite, asuste ni avergüence a su hijo. Esto podría asustar o confundir al niño. Y trate de no reírse. Si lo hace, su hijo podría pensar que morder es un juego o una forma de llamar la atención.



CONSEJOS BREVES PARA CUIDADORES

Antes de que comience a morder:

- **Observe atentamente:** observe lo que sucede antes, durante y después de que su hijo muerda. Analice cómo se siente su hijo. Fíjese en qué hora del día se da la situación. Compruebe lo que sucede alrededor de su hijo: ¿el ambiente está ruidoso o hay mucha gente presente? ¿Su hijo está cansado? ¿Se siente enfermo?
- **Planifique con anticipación:** intente mantener un horario o rutina regular para dormir, comer y jugar.
- **Distraiga y redirija la atención:** si ve señales de que su hijo podría morder, dele un juguete, comience una nueva actividad o hable con él.
- **Hable con otros cuidadores:** asegúrese de que las demás personas que cuidan a su hijo sepan qué hacer si les muerde.
- **Use libros y herramientas:** lea libros o use videos sencillos sobre las mordeduras para ayudar a su hijo a entender que no está bien.

Canciones para enseñar a los niños sobre las mordeduras

- **“No Biting” (No morder) de The Kiboomers**
Ayuda a los niños a usar palabras en lugar de morder.

www.socialworkerstoolbox.com/teeth-are-not-for-biting-storybook-no-biting-videos-for-children

- **“No Biting” (No morder) de Yo Gabba Gabba!**

Muno aprende a tratar a sus amigos con amabilidad.

bit.ly/44IRtYy

- **“Biting Hurts” (Morder lastima) de Jack Hartmann**

Enseña a los niños que morder es para comer, no para lastimar a otros.

www.socialworkerstoolbox.com/teeth-are-not-for-biting-storybook-no-biting-videos-for-children

Cuentos para enseñar a los niños sobre las mordeduras

- **Teeth Are Not for Biting** (Los dientes no son para morder) de Elizabeth Verdick
- **Little Dinos Don't Bite** (Los dinosauritos no muerden) de Michael Dahl
- **People Don't Bite People** (Las personas no muerden a otras personas) de Lisa Wheeler
- **No Biting!** (¡No muerdas!) de Karen Katz
- **Bootsie Barker Bites** (Bootsie Barker muerde) de Barbara Bottner
- **Doodle Bites** (Doodle muerde) de Polly Dunbar

Cosas que hay que tener en cuenta

Las mordeduras son frecuentes. Su hijo está pasando por diferentes etapas de crecimiento. Todavía está aprendiendo a manejar los sentimientos importantes. Si el hábito de morder continúa, hable con su médico u otro experto para obtener ayuda.

No está solo. Con amor y apoyo, su hijo aprenderá mejores formas de expresarse.

Lugares para obtener más información



Responding to Your Child's Bite (en inglés)

The Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning at Vanderbilt University

bit.ly/44YnAVt



Toddler Biting: Finding the Right Response (en inglés)

Zero to Three

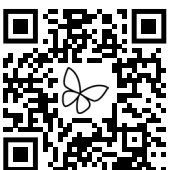
www.zerotothree.org/resource/toddler-biting-finding-the-right-response/



Understanding and Responding to Children Who Bite (en inglés)

National Association for the Education of Young Children

www.naeyc.org/our-work/families/understanding-and-responding-children-who-bite



STEIN TIKUN OLAM EARLY CONNECTIONS PROGRAM CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES

4650 Sunset Blvd., Los Angeles, CA 90027 • CHLA.org

Escanee el código QR para obtener más recursos sobre la primera infancia de los expertos de CHLA.